

Department of Mathematics & Alumni Association
Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind
Event: Workshop on the topic 'Life Skills'
28th March, 2026

On March 28th, 2026 a workshop entitled 'Life Skills' was organized at Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind by the Department of Mathematics in collaboration with the Alumni Association. The program was inaugurated by the college Principal, Dr. Poonam Mor and was conducted by Mrs. Anju, Assistant Professor in the Department of Mathematics and Dr. Keauty, In-charge of the Alumni Association. The primary objective of this workshop was to sensitize the students to the significance of life skills. The keynote speaker for the event was Dr. Neha Mittal, an alumna of the college who currently serves as an Assistant Professor in the Department of Mathematics at S. M. S. L. Govt. College, Julana. Dr. Neha elaborated on various facets of life skills such as self-awareness, emotional intelligence, communication skills, critical thinking, decision-making ability, problem-solving skills, time management, stress management, teamwork, leadership skills and ethics and moral values. She provided the students with in-depth insights into the key characteristics, importance and different types of life skills. Speaking on the occasion, Mrs. Anju explained to the students that the primary objective behind organizing a workshop on this subject is to foster self-confidence, critical thinking, effective communication, and emotional balance among them, thereby enabling them to wisely navigate life's challenges, social pressures and the demands of professional life. Addressing the students, Dr. Keauty, In-charge of the Alumni Association stated that such workshops promote the personal and professional development of students by imparting practical skills such as decision-making, problem-solving and self-management.

Addressing the students, the college Principal, Dr. Poonam Mor remarked that life skills empower individuals to cope with adverse circumstances, build positive relationships, manage stress and face challenges effectively. She emphasized that these skills are indispensable for the holistic development of an individual and serve to bring about positive and constructive changes within society. In her concluding remarks, the Principal affirmed that the college would continue to organize such programs on a regular basis, as workshops of this nature prove instrumental in shaping students into responsible and productive citizens. On this occasion, faculty members from the Department of Mathematics Dr. Niketa Sharma, Dr. Suman and Ms. Purnima were present. 40 students participated enthusiastically in this workshop.

Glimpses and Media Coverage of the Event

Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind
Department of Mathematics
&
Alumni Association
 organizes
One Day Workshop
 on the topic
'Life Skills'



Date: 28th March, 2026
Time: 11:00 A. M.
Venue: Room No. 108

Keynote Speaker:
 Dr. Neha Mittal
 (Alumnus of the College)
 Asst. Prof. of Mathematics
 S. M. S. L. Govt. College, Juliana

Mrs. Anju
 Asst. Prof. of Mathematics

Dr. Keauty
 Incharge, Alumni Association

Dr. Poonam Mor
 Principal



रविवार • 29.03.2026
amarujala.com/jind

कार्यशाला में छात्राओं को सिखाए सफलता के गुर

जींद। हिंदू कन्या महाविद्यालय में शनिवार को गणित विभाग और पूर्व छात्र संघ के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को जीवन कौशल विषय पर कार्यशाला हुई। इसमें 40 छात्राओं ने भाग लिया। मुख्य वक्ता के रूप में राजकीय महाविद्यालय, जुलाना की सहायक प्राध्यापिका और हिंदू कन्या महाविद्यालय की पूर्व छात्रा डॉ. नेहा मित्तल पहुंची। उन्होंने कहा कि टीम वर्क और नैतिकता ही किसी व्यक्ति को व्यावसायिक जगत में एक कुशल नेतृत्वकर्ता बनाती है। प्राचार्य डॉ. पूनम मोर ने कहा कि जीवन कौशल व्यक्ति को प्रतिकूल परिस्थितियों का सामना करने और सकारात्मक संबंध बनाने के लिए सशक्त बनाता है। मौके पर सहायक प्राध्यापिका अंजू, पूर्व छात्र संघ प्रभारी डॉ. क्यूटी, डॉ. निकिता शर्मा, डॉ. सुमन मौजूद रही। संवाद

जींद, रविवार 29 मार्च, 2026
www.jagatkranti.co.in

हिंदू कन्या महाविद्यालय में कार्यशाला आयोजित

जगत क्रांति २९ जी०

हिंदू कन्या महाविद्यालय, जी०-२ में गणित विभाग तथा पूर्व छात्र संघ के द्वारा एक कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसका विषय 'जीवन कौशल' रहा। इस कार्यक्रम का संचालन महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. पूनम मोर के द्वारा तथा संचालन गणित विभाग की सहायक प्राध्यापिका श्रीमती अंजू तथा पूर्व छात्र संघ की प्रभारी डॉ. क्यूटी ने किया। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को जीवन कौशल के महत्व के बारे में जागरूक करना था। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता हिंदू कन्या महाविद्यालय, जी०-२ की पूर्व छात्रा डॉ. नेहा मित्तल रही, जो कि सहायक महाविद्यालय, जुलाना में गणित विभाग में सहायक प्राध्यापिका के पद पर कार्यरत हैं। डॉ. नेहा ने छात्राओं को 'जीवन कौशल' के विभिन्न स्वरूपों जैसे आत्म जागरूकता, भावनात्मक बुद्धि, संघर्ष कौशल, महत्वपूर्ण सीख, सही निर्णय लेने की क्षमता, समय प्रबंधन, तनाव प्रबंधन, टीम वर्क, नेतृत्व कौशल तथा नैतिकता और मूल्य के बारे में विस्तार पूर्वक बताया। उन्होंने छात्राओं को जीवन कौशल को मुख्य विशेषताएं, महत्व तथा प्रकारों के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर श्रीमती अंजू ने छात्राओं को बताया कि इस विषय पर कार्यशाला करने का मुख्य उद्देश्य छात्राओं में आत्मविश्वास, आत्मनिर्भरता, संचालन विचारों का विकास और भावनात्मक संतुलन विकसित करना है। डॉ. नेहा ने 'जीवन' की चुनौतियों, सामाजिक दबावों और कार्यशाला जीवन का समझौता भी समझा कर सके।