## N. S. S. & N. C. C.

## Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind Event: Yoga Session and Tree Plantation 6<sup>th</sup> June, 2025

A yoga session was successfully organized to celebrate International Yoga Day on June 6th, 2025 at Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind. The event brought together students, staff members and members of the local community. The main objective of organizing this event was to promote yoga and wellness among the participants. The students of the National Cadet Corps and National Service Scheme of the college actively participated in the programme demonstrating their commitment towards community service and welfare. Dr. Poonam Mor, Principal of the college appreciated the efforts of the organizers and participants and said that practicing yoga reduces stress, anxiety and enhances focus, concentration and self-awareness. In this episode, a tree plantation program was also organized in the college. The Principal said that everyone needs to take a pledge to plant trees to make the earth green and save lives. Every person should plant more and more trees around him. Many types of serious diseases are increasing due to contamination of the environment. It has to be understood seriously and every person will have to take a pledge to plant trees in public interest and in the interest of the country. Assistant Professors Mrs. Neelam and Mrs. Meena was especially present on the occasion.

## Glimpses and Media Coverage of the Event











गया। प्राचार्या ने कहा कि धर्म को करने का संकल्प लेना होगा। इस हरा-भरा करने एवं जीवन को अपने के लिए सबको पौधारोपण का ने लिए सबको पौधारोपण का

ध्यान, प्रकारता और आर्थ-मुस्कता में वृद्धि होती है। इसी हो में महाविद्यालय में पीधारोपण कार्यक्रम भी आयोजित किया कार्यक्रम भी आयोजित किया

शनिवार • 07.06.2025 amarujala.com/jind योग से एकाग्रता में होती है वृद्धि : डॉ. पूनम जीदः। हिंद् कन्या महाविद्यालय में विद्यार्थियों और स्टाफ सदस्यों ने योग किया। प्राचार्य डॉ. पूनम मोर ने कहा कि योग करने से तनाव और चिंता में कमी आती है और ध्यान, एकाग्रता और आत्म जागरूकता में वृद्धि होती है। महाविद्यालय में पौधरोपण का कार्यक्रम भी आयोजित किया गया। प्राचार्य ने कहा कि धरा को हरा-भर करने और जीवन को बचाने के लिए सबको पौधरोपण के संकल्प की जरूरत है। प्रत्येक व्यक्ति अपने आस-पास ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाए। कई तरह की गंभीर बीमारियां पर्यावरण के दृषित होने से बढ़ रही हैं। संगद