


Women Cell
Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind
Event: Online Training Session on the topic 'Menstrual Health
and Hygiene'
13th September, 2025

An online training session on the topic of 'Menstrual Health and Hygiene' was organized by the Women Cell of Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind on September 13th, 2025. The session was presided over by the principal of the college, Dr. Poonam Mor and conducted by the convener of the Women Cell, Mrs. Neelam and co-convener, Dr. Neelam Rani. This training session was organized by the Global Hunt Foundation. The main speaker was Fatima Afrina, CSR Executive of Unicharm Company. She discussed menstruation in detail and informed the students about the precautions to be taken during this period. She said that menstruation is an important part of a woman's life and has a profound impact on her health and hygiene. In this context, awareness and education are necessary so that women can maintain their health and hygiene. Giving suggestions regarding hygiene, she advised the students to use sanitary pads and change them regularly, use soap and water for handwashing, wear clean clothes and regularly change sanitary pads and other materials. College principal Dr. Poonam Mor addressed the students stating that menstrual health and hygiene is a crucial issue that needs attention. Through awareness, education and hygiene practices, women can maintain their health. Approximately 80 students from the college participated in this program. Miss Surbhi provided significant support in organizing this session.

Glimpses and Media Coverage of the Event



Hindu Kanya Mahavidyalaya, Jind
Women Cell
organises

ONLINE TRAINING SESSION
on
Menstrual Health and Hygiene

Sponsored By:
Unicharm India (Corporate Partner of Global Hunt Foundation)

13th September, 2025
Time: 11 A.M. - 12 P.M.
Venue: Room No. 108

Session Link:
<https://meet.google.com/cwv-phgn-xeo>



Speaker:
Ms. Chitra Jalal
Health & wellness educator

Mrs. Neelam
Convener

Dr. Punam Mor
Principal

Dr. Neelam Rani
Co-Convener

Mrs. Neelam
Convener

Dr. Punam Mor
Principal



रविवार • 14.09.2025
amarujaia.com/jind

मासिक धर्म स्वास्थ्य पर कॉलेज में दिया प्रशिक्षण



हिंदू कन्या महाविद्यालय में आयोजित प्रशिक्षण में मौजूद छात्राएं। स्रोत : कॉलेज जीवा

हिंदू कन्या महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ ने शनिवार को मासिक-धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता विषय पर ऑनलाइन प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता यूनिसाफ कंपनी की सीएसआर एक्जीक्यूटिव फातिमा अफरीना रही। उन्होंने महावारी विषय पर विस्तार में चर्चा की। छात्राओं को इस दौरान बरतने वाली सावधानियों से अवगत करवाया। छात्राओं को कहा सेनेटरी पैड का उपयोग करना चाहिए और उन्हें नियमित रूप से बदलना चाहिए। संवाद

दैनिक भास्कर
पानीपत, रविवार, 14 सितंबर, 2025

छात्राओं को स्वच्छता के प्रति किया जागरूक



जौड़ हिंदू कन्या कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ की ओर से मासिक-धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता विषय पर ऑनलाइन प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया। इस ट्रेनिंग सत्र का आयोजन ग्लोबल हंट फाउंडेशन द्वारा किया गया। मुख्य वक्ता एक कंपनी की सीएसआर एक्जीक्यूटिव फातिमा अफरीना रही। उन्होंने कहा कि मासिक धर्म महिलाओं के जीवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है और इसका स्वास्थ्य व स्वच्छता पर गहरा प्रभाव पड़ता है। छात्राओं को कहा कि सेनेटरी पैड का उपयोग करना चाहिए और उन्हें नियमित रूप से बदलना चाहिए। हाथों की सफाई के लिए साबुन और पानी का उपयोग करना चाहिए। प्राचार्या डॉ. पुनम मोर ने कहा कि मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता एक महत्वपूर्ण मुद्दा है, जिस पर ध्यान देने की आवश्यकता है।